

La Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón

Una Organización Saludable

17 a 21 de marzo de 2014



Monográficos de información diaria en el Portal del Empleado

<i>Lunes:</i>	Prácticas organizacionales saludables
<i>Martes:</i>	Alimentación saludable y actividad física
<i>Miércoles:</i>	Mujer, salud y trabajo
<i>Jueves:</i>	Resultados saludables y actitudes responsables con nuestro entorno
<i>Viernes:</i>	Actitudes positivas en el trabajo

Conferencias en Huesca

M, 18 de marzo de 2104. Salón de Actos, Edificio Cervantes

10:00-11:00	Cooperación para el desarrollo en el Gobierno de Aragón. Dirección General de Participación Ciudadana, Acción Exterior y Cooperación.
11:00-12:00	Nutrición saludable. D ^a . Raquel Valero Gracia, Médico intensivista. Miembro de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital MAZ de Zaragoza.
12:00-12:30	<i>Descanso</i>
12:30-13:30	Recomendaciones estratégicas sobre la alimentación y actividad física saludables en Aragón. D. Felipe Esteban Juanas Fernández. Dirección General de Salud Pública.
13:30- 14:30	El descanso, la salud y el sueño. D ^a . Marina Casasnovas Royo, Licenciada en Psicología, Posgrado en Neuropsicología y Master en Sueño y Técnico Superior en PRL de MAZ.