

La Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón

Una Organización Saludable



17 a 21 de marzo de 2014

Monográficos de información diaria en el Portal del Empleado

<i>Lunes:</i>	Prácticas organizacionales saludables
<i>Martes:</i>	Alimentación saludable y actividad física
<i>Miércoles:</i>	Mujer, salud y trabajo
<i>Jueves:</i>	Resultados saludables y actitudes responsables con nuestro entorno
<i>Viernes:</i>	Actitudes positivas en el trabajo

Conferencias en Zaragoza

L, 17 de marzo de 2014. Sala de la Corona, Edificio Pignatelli

11:00-11:30	Inauguración. Excmo. Consejero del Departamento de Hacienda y Administración Pública del Gobierno de Aragón, Sr. D. José Luis Saz Casado.
11:30-12:30	Atención plena. Emociones positivas. Equilibrio entre la vida personal y profesional. D. Javier García-Campayo, Hospital Miguel Servet de Zaragoza.
12:30-13:30	Recomendaciones estratégicas sobre la alimentación y actividad física saludables en Aragón. D. Felipe Esteban Juanas Fernández. Dirección General de Salud Pública.
13:30-14:30	La organización saludable, un reto para la Administración Pública. D ^a . Carmen Soler Pagán, Grupo OTP.

Mx, 19 de marzo de 2014. Sala Goya, Edificio San Pedro Nolasco

09:30-10:30	Cooperación para el desarrollo en el Gobierno de Aragón. Dirección General de Participación Ciudadana, Acción Exterior y Cooperación.
10:30-12:00	Superar adversidades: un ejercicio saludable para el cuerpo y la mente. D ^a . Montse Moré y D ^a . Doriana Bagnoli, Fundación Prevent. D. Albert Llovera, corredor profesional de rallies. D ^a . Daniela Rubio, experta en accesibilidad digital y adaptaciones.
12:00-12:30	<i>Descanso</i>
12:30-13:30	La movilidad sostenible, una herramienta saludable. D. Manel Ferri Tomas, CCOO.
13:30-14:30	Nutrición saludable. D ^a . Raquel Valero Gracia, Médico intensivista. Miembro de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital MAZ de Zaragoza.

V, 21 de marzo de 2014. Sala Jerónimo Zurita, Edificio Pignatelli

10:00-11:00	Integridad en el empleo público, ¿moda o necesidad?. D. Manuel Díaz Muiña, Inspector General de Servicios del Gobierno de Aragón.
11:00-12:00	El descanso, la salud y el sueño. D ^a . Marina Casasnovas Royo, Licenciada en Psicología, Posgrado en Neuropsicología y Master en Sueño y Técnico Superior en PRL de MAZ.
12:00-13:00	Promoción de la salud en las organizaciones saludables. D ^a M ^a Dolores Solé, Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, INSHT.
13:00-13:30	Conclusiones y clausura. D. Ignacio Murillo García-Atance. Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios del Gobierno de Aragón.