


# III Curso Básico Teórico-Práctico de Artroscopia de Hombro y Codo para enfermería y **TRAUMATOLOGÍA**

Director: Dr José Luís Ávila Lafuente  
Co-directores: Dr José Manuel García Pequerul  
Dr Santos Moros Marco  
Hospital MAZ. Zaragoza.  
21 y 22 de octubre, 2016



ETHICAL  
COLLABORATION  
IN HEALTHCARE  
**CERTIFIED**

Licensed by Eucomed



Programa Preliminar  
**TRAUMATOLOGÍA**

Supporting healthcare professionals for over 150 years

## Descripción

Curso de artroscopia de hombro y codo de nivel básico, incluido en el Programa Oficial de Educación Médica de Smith&Nephew.

El curso se divide en primer día con una sesión teórica inicial común a enfermería y traumatología durante la cual se revisarán los conceptos organizativos, anatómicos y patológicos básicos indispensables, relacionados con las técnicas y articulaciones en las que se centra el curso.

El segundo día, dedicado a la parte práctica, cuenta con diversas actividades específicamente diseñadas para traumatología o para enfermería en las que participarán todos los asistentes, organizados por grupos y de manera rotatoria, tales como: cirugía en espécimen, talleres, videotécnicas y mesas de discusión. Todo el programa se desarrollará en el Hospital MAZ de Zaragoza.

## Director

**Dr José Luís Ávila Lafuente**

**Traumatólogo. Jefe de Unidad de miembro superior**

**Hospital MAZ**

Av. Academia Gral. Militar, 74

50015 Zaragoza

## Co-directores

Dr. José Manuel García Pequerul – Traumatólogo. Jefe de Servicio Hospital MAZ Zaragoza

Dr. Santos Moros – Traumatólogo. Unidad miembro superior. Hospital MAZ. Zaragoza

## Ponentes - Traumatología

Dr. Pedro Álvarez Díaz - Hospital Quiron Barcelona

Dr. Juan Bruguera Prieto -Director Médico MAZ. Pamplona

Dr. Gorka Bustos Avis– Hospital de Mendaro. Guipuzkoa

Dr. Vicente Castaño Montón – Complejo Hospitalario Universitario de Vigo

Dr. Ricardo Cuéllar Gutiérrez– Hospital Universitario Donostia. San Sebastián

Dr. Jorge Díaz Heredia – Hospital Univ Ramon y Cajal. Madrid

Dr. Jon Elorriaga Vaquero – Jefe de sección. Hospital San Juan de Dios. Santurtzi. Bizkaia

Dr. Carlos Galindo Rubín– Hosp Marqués de Valdecillas y Clínica Mompia. Santander

Dr. Miguel García Navlet – Jefe de Unidad de hombro y codo. Hospital Asepeyo. Madrid

Dr. Gabriel Del Monte Bello– Hospital Asepeyo. Madrid

Dr. Miguel Ruíz Ibán – Jefe Unidad hombro y codo. Hospital Univ Ramon y Cajal. Madrid

Dr. Eduardo Sánchez Alepuz – Jefe de Servicio. Unión de Mutuas. Valencia

Dr. Sergi Sastre Solsona – Hospital Clínic Universitari de Barcelona

Servicio de COT Hospital MAZ – Zaragoza

## Ponentes - DUE

Merche Continente Eroles –Hospital Clínico. Zaragoza

Marían González Crespo – Complejo Asistencial Universitario de Burgos

Manuel Molina López – Director de enfermería. Hospital Intermutual de Levante. Valencia

Jordi Navarro Lorente - Hospital Quiron Barcelona

Gemma Pérez Morte – Hospital Universitari Vall d’Hebron.Barcelona

Elena Villellas Laín – Hospital Montecanal. Zaragoza

Ascen Villén Anton – Hospital Miguel Servet. Zaragoza

Juan Carlos Villena Ugarte– Hospital Militar. Zaragoza

Servicio de Enfermería Quirúrgica. Hospital MAZ. Zaragoza

## Objetivos del curso

### Traumatología

El objetivo de este curso es conocer y mejorar las técnicas de artroscopia de hombro y codo, partiendo desde el nivel más básico. El curso pretende que los participantes desarrollen sus habilidades y conocimientos en las técnicas artroscópicas de diagnóstico y tratamiento del codo y del hombro, revisando todos los pasos de las técnicas: desde el posicionamiento del paciente, la creación de portales artroscópicos y el acceso a la articulación y hasta su iniciación en las reparaciones más básicas.

El perfil del alumno es el de cirujano traumatólogo con poca o nula experiencia en artroscopia de codo y/u hombro.

## AGENDA

**Viernes 21 de octubre, 2016**

**Salón de actos. Hospital MAZ**

- 10:00 – 10:45 Llegada al Hospital MAZ. Entrega de documentación.
- 10:45 – 11:00 Inauguración del curso. Bienvenida y detalles logísticos.  
Guillermo De Vilchez. Director Gerente de MAZ  
Jordi Argemí. Professional Education Manager. Smith & Nephew  
José Luís Ávila. Director del curso

### Parte común traumatología y enfermería

- 11:00 – 12:00 **ARTROSCOPIA BÁSICA**  
Moderadores: Juan Bruguera y Pilar Gómez (DUE MAZ Zaragoza)
- La artroscopia desde el punto de vista técnico: ¿Que tengo que saber sobre la torre, el material, las pinzas y los implantes? – Manel Lledó (S&N)
- La artroscopia desde el punto de vista de enfermería. Generalidades. Manejo del instrumental e instrumentación –Jordi Navarro
- Instrumentación en artroscopia. Aspectos diferenciales con respecto a la cirugía convencional. - Juan Carlos Villena
- Técnica artroscópica. ¿Cómo se hace para mover las manos mirando a la pantalla? - Julián Segura
- ¿Cómo aprendí yo a hacer artroscopia?. ¿Cómo recomiendo que aprendas tú? – José Manuel García Pequerul
- 12:00 – 13:00 **FUEGO CRUZADO ENFERMERÍA – COT: “ANTES DE EMPEZAR A OPERAR”**  
Moderadores: Dr José Luís Ávila y Ascen Villén
- Ponentes COT:** Miguel García Navlet, Julián Segura, Sergi Sastre.  
**Ponentes DUE:** Juan Carlos Villena, Juana Rodriguez (DUE MAZ Zaragoza), Marta Sola (DUE MAZ Zaragoza).

13:00 – 14:00

**ARTROSCOPIA DE CODO**

Moderadores: Dr José Manuel García Pequerul y Rocío Jiménez (DUE MAZ Zaragoza)

Visión general del codo y la artroscopia de codo – Juan Bruguera

Artroscopia de codo desde el punto de vista de enfermería – Cristina Salvador (DUE MAZ Zaragoza)

Artroscopia básica del compartimiento anterior, posterior y lateral del codo - Santos Moros

14:00 – 15:00

**COMIDA** - Cafetería Hospital MAZ. Planta Calle

15:00 – 16:00

**ARTROSCOPIA DE HOMBRO. Generalidades.**

Moderadores: Dr Pedro Álvarez y Jordi Navarro

Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Colocación y protección del paciente. Marian González

Hallazgos artroscópicos en el piso de abajo. Diagnóstico. Gabriel Del Monte

Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Instrumentación de las patologías gleno-humerales: artrolisis, inestabilidad y SLAP. Gemma Pérez

Hallazgos artroscópicos en el piso de arriba. Diagnóstico. Jorge Díaz Heredia

Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Instrumentación de las patologías subacromiales: acromion, bursa, A-C, PLB y manguito. Manolo Molina

16:00 – 17:00

**ARTROSCOPIA DE HOMBRO. Piso de abajo.**

Moderador: Santos Moros

Tratamiento de la inestabilidad anterior. “Lo básico: Bankart y Remplissage” Ricardo Cuéllar.

Tratamiento reparativo de la lesión SLAP. Eduardo Sánchez Alepuz.

Tenotomía y tenodesis de la PLB. Miguel Ruíz Ibán

Reparación gleno-humeral de las roturas parciales superiores del Subescapular. Sergi Sastre

Artrolisis gleno-humeral artroscópica. Miguel García Navlet

- 17:00 -17:20      **PAUSA CAFÉ** – Antesala salón de actos
- 17:20 – 18:00      **FUEGO CRUZADO ENFERMERIA – COT: “CONFLICTOS EN LA ARTROSCOPIA DE HOMBRO”**  
Moderadores: Jorge Díaz Heredia y Manolo Molina
- Ponentes COT:** Eduardo Sánchez Alepuz, Ricardo Cuellar, Miguel Ruiz Iban.  
**Ponentes DUE:** Gemma Pérez, Inmaculada Martínez (DUE Zaragoza), Marian González.
- 18:00 – 19:00      **ARTROSCOPIA DE HOMBRO. Piso de arriba.**  
Moderador: José Luis Ávila
- Descompresión subacromial. Acromioplastia. “Cómo y cuándo?” Vicente Castaño
- Mumford artroscópico y actuación frente a la tendinopatía calcificante. Jon Elorriaga
- Como preparar la huella antes de la reparación. Pedro Álvarez
- Reparación en hilera simple del manguito. Carlos Galindo
- ¿En la reparación del manguito, qué es y para que sirve “la doble hilera”? Gorka Busto
- 21:30                **CENA DEL CURSO**

**Sábado 22 de octubre, 2016**

## Parte práctica – TRAUMATOLOGÍA

Detalle de la parte práctica:

Dos grupos de 30 COT en rotación.

- Actividad 1: 3 horas de cirugía en espécimen (hombro o codo, 2 alumnos por torre).
- Actividad 2: 1 hora de talleres.
- Actividad 3: 2 horas de charlas técnicas.

10:45            **Bienvenida y firma de asistencia**  
Salón de Actos

11:00 – 14:00    **Grupo 1: Actividad 1 / Grupo 2: Actividades 2 y 3**

14:00 – 15:00    **COMIDA.** Cafetería MAZ. Planta Baja

15:00 – 18:00    **Grupo 1: Actividades 2 y 3 / Grupo 2: Actividad 1**

**1.** Prácticas de cirugía artroscópica en espécimen de hombro o codo

**2.** Talleres COT. Tres estaciones rotacionales:

- Sobre modelo de madera y cordón: Nudos.

- Sobre modelo mesa, cánulas, suturas Ultrabrade y Sawbones de hombro y codo con/sin cámara: Portales, pinzas y suturas, triangulación y nudos.

- Sobre modelo corcho: técnica de Biceptor, Endobutton Twinbridge y otras técnicas como Osteoraptor, Suturefix, Q-Fix, Multi Fix y anclajes manguito (Twin Fix, Foot Print, Helicoil, Ultratape,). Sobre modelo flor: Pinzas tipo FIRST PASS, True Pass, Elite Pass y directas. Accupass. Suturas y anclajes.

### 3. Charlas Técnicas COT:

- Bursectomía, acromioplastia y Mumford. Eduardo Sánchez Alepuz y Ricardo Cuéllar
- Sutura simple del manguito: anclajes convencionales con hilos. Vicente Castaño y Juan Bruguera
- Doble hilera T.O.E. y convergencia de márgenes. Miguel García Navlet y Pedro Álvarez
- Reparación de lesión simple de Bankart. Santos Moros y Carlos Galindo
- Reparación de lesión SLAP. Gorka Busto y César De Propios
- Reparación de rotura parcial superior del Subescapular. Sergi Sastre y Miguel Ruíz Ibán
- Tenodesis de la porción larga del Bíceps. Jorge Díaz Heredia y Gabriel Del Monte

**Aval científico de la Asociación Española de Artroscopia**



**Curso acreditado por parte de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.**





## Sede del curso

### Hospital MAZ

Av. Academia Gral. Militar, 74  
50015 Zaragoza



## Hoteles recomendados

### Hotel Vincci Zentro

Calle del Coso, 86  
50001 Zaragoza  
976 70 33 00



### Hotel Silken Reino de Aragón

Calle del Coso, 80  
50001 Zaragoza  
976 46 82 00



## Cena del curso

### Hotel Vincci Zentro

Calle del Coso, 86  
50001 Zaragoza

## Precio inscripción

COT: 450,00 €

IMPORTANTE: En el momento de la inscripción se deberá escoger la práctica entre HOMBRO o CODO. El precio incluye el curso completo (sesiones teóricas y prácticas), cafés, comida y cena del curso.

## Inscripciones – Plazas Limitadas

Formulario de inscripción en [cursoartroscopia.maz.es](http://cursoartroscopia.maz.es)

Fecha límite: 20 de septiembre de 2016

Plazas limitadas para COT (60) y DUE (60)

Contacto e información:

**DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN MAZ**

**Doris Ordóñez**

Sancho y Gil, 2-4. 50001 ZARAGOZA

Tel. 976 70 18 67 [www.maz.es](http://www.maz.es)

e-mail: [curso.artroscopia@maz.es](mailto:curso.artroscopia@maz.es)

## Para más información

**Rebeca Cobo**

Assistant Sports Medicine Business Unit – Smith & Nephew

[rebeca.cobos@smith-nephew.com](mailto:rebeca.cobos@smith-nephew.com)

T +34 93 373 73 01



### Code of ethics

All healthcare professionals must comply with their local guidelines and regulations regarding the costs associated with any meeting.

Smith & Nephew, Inc. is committed to following the relevant code of ethics and limits attendance at company sponsored events to healthcare professionals with a bona fide professional interest. Attendees are required to pay the appropriate spouse/guest fees in advance if they plan to bring a guest or a spouse to a meal function/reception.

### Photography and video

During this course/event, photographs may be taken and audio/visual video footage may be recorded.

We may use such photos/footage on the Smith & Nephew website and in communication and promotional material outlining our educational events and services.

By attending our course/event you are consenting to use of images of you as described above.

If you do not want us to use imagery or recordings in which you feature, please inform us in writing before or during the course/event.

If you have any questions about our use of images please contact us at [education@smith-nephew.com](mailto:education@smith-nephew.com).

For further information about how Smith & Nephew uses and protects your information, including images please read our privacy statement at [www.smith-nephew.com/privacy](http://www.smith-nephew.com/privacy)

Smith & Nephew S.A.U.  
Fructuós I Gelabert, 2-4  
08970 Sant Joan Despi (Barcelona)  
España

Smith & Nephew Education and Evidence  
Learn more about our education and training opportunities  
[www.smith-nephew.com/education](http://www.smith-nephew.com/education)

™Marca registrada de Smith&Nephew