



**MAZ**  
MATEPSS Nº11 | **suma**  
Laboral

# JORNADA: LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EMPRESAS DE HASTA 10 TRABAJADORES. PREVENCIÓN 10

Prevenccion10.es  
haz de la prevención tu gestión más rentable



**viernes, 20 de Diciembre de 2013**  
**MAZ Logroño**  
**Avenida Lobete, 1-3**  
**26003 Logroño (La Rioja)**



**Plan General de Actividades Preventivas de la  
Seguridad Social 2013**

# **JORNADA: LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EMPRESAS DE HASTA 10 TRABAJADORES. PREVENCIÓN 10**

**viernes, 20 de Diciembre de 2013**

**MAZ Logroño**

Avenida Lobete, 1-3  
26003 Logroño (La Rioja)

## **Programa:**

10:00 Marco legal. Prevención de riesgos en empresas de hasta 10 trabajadores

10:45 Prevención 10. Modo de uso de la aplicación

11:45 Ruegos y preguntas

12:00 Fin de la Jornada

**Inscripción:** en [www.maz.es](http://www.maz.es) o haciendo click [aquí](#)

## **Organiza:**



**MAZ Logroño**

Avenida Lobete, 1-3  
26003 Logroño (La Rioja)  
Tfno.: 941 242 488  
[actividadespreventivas@maz.es](mailto:actividadespreventivas@maz.es)

Prevencion**10**.es  
haz de la prevención tu gestión más rentable



**Prevencion10.es** es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en materia de prevención de riesgos laborales para microempresas y trabajadores autónomos.

El Ministerio de Empleo y Seguridad Social ha desarrollado esta herramienta para ayudar a los empresarios y trabajadores autónomos a saber lo que deben hacer **para prevenir los riesgos laborales y cumplir con la Ley de Prevención de Riesgos laborales.**

## Sectores incluidos en Prevención 10

**Trabajadores autónomos** en lo referente a coordinación de actividades empresariales

**Oficinas** comprende un extenso grupo de actividades donde se realizan trabajos en oficina

**Peluquerías** comprende actividades de peluquería y tratamientos de belleza (excluidos tratamientos con láser, UV)

**Floristerías** comprende comercio al por menor de flores, plantas, semillas y fertilizantes

**Tintorerías** comprende actividades de lavado y limpieza de prendas textiles y de piel

**Tiendas de prendas de vestir** comprende comercio al por menor de prendas de vestir en establecimientos especializados, incluyendo el vestuario laboral, comercio al por menor de artículos de peletería y de accesorios de vestir tales como guantes, tirantes, etc

**Jugueterías** comprende comercio al por menor de juegos y juguetes en establecimientos especializados

**Cafeterías, bares y restaurantes** comprende la prestación de servicios de comidas y bebidas a clientes en un establecimiento

**Pubs** comprende el servicio de bebidas para su consumo inmediato en el mismo establecimiento (excluidas discotecas)

**Catering** comprende la provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

**Tiendas de artículos deportivos** comprende el comercio al por menor de artículos deportivos, de pesca, bicicletas etc, así como ropa y calzado deportivo especial

**Tiendas de frutas y hortalizas** comprende el comercio al por menor de frutas y hortalizas frescas, preparadas y conservadas

**Tiendas de grabaciones de música y video** comprende el comercio al por menor de, discos, cintas, etc. de música y cintas de video y DVD, así como cintas y discos vírgenes

**Librerías** comprende el comercio al por menor de libros de todo tipo

**Tiendas de periódicos y artículos de papelería** comprende el comercio al por menor de periódicos y material de oficina como lápices, papel, etc.

**Centros de cuidado diurno de niños** comprende las actividades de las guarderías diurnas para alumnos incluyendo el cuidado diurno de niños con discapacidad

**Farmacias** comprende la venta al por menor de productos farmacéuticos

**Tiendas de equipos de telecomunicaciones** comprende la venta al por menor de equipos para telecomunicaciones

**Tiendas de equipos de audio/video** comprende la venta al por menor de aparatos de radio, televisión, así como de reproductores y grabadores de CD, DVD, etc.

**Tiendas de ordenadores y programas informáticos** comprende la venta al por menor de ordenadores, periféricos, consolas de videojuegos, programas informáticos y equipos para oficinas

**Tiendas de material fotográfico y óptico, artesanía y sellos y monedas** comprende el comercio al por menor de material fotográfico y óptico de precisión, souvenirs, artesanía, artículos religiosos, sellos y monedas

**Carnicerías, charcuterías y pollerías** comprende el comercio al por menor de carne y productos cárnicos, incluidas aves

**Galerías de arte** comprende las actividades de las galerías de arte comerciales

**Ópticas** comprende las actividades de las ópticas (excluido el tallado de lentes)

**Herbolarios** comprende el comercio al por menor de productos alimenticios de herboristería y similares

**Tiendas de animales de compañía** comprende el comercio al por menor de animales de compañía y alimentos para los mismos (excluidos tratamientos veterinarios)

**Perfumerías** comprende el comercio al por menor de productos de perfumería, cosméticos e higiénicos

**Droguerías** comprende el comercio al por menor de productos de limpieza

**Ferreterías** comprende el comercio al por menor de artículos de ferretería, pinturas, barnices, esmaltes y vidrio plano

**Zapaterías y artículos de cuero** comprende el comercio al por menor de calzado, artículos de cuero y de viaje o de cuero de imitación

**Joyerías relojerías** comprende el comercio al por menor de artículos de joyería y relojería (excluido taller)

**Estancos** comprende el comercio al por menor de productos de tabaco en establecimientos especializados

**Tiendas de dulces y golosinas** comprende el comercio al por menor de chucherías.

**Tiendas de bebidas** comprende el comercio al por menor de bebidas en tiendas especializadas.

**Tiendas de electrodomésticos** comprende el comercio al por menor de aparatos electrodomésticos.

**Tiendas de panaderías y pastelerías** comprende el comercio al por menor de pan y productos de panadería, confitería y pastelería.

**Pescaderías** comprende el comercio al por menor de pescado, otros mariscos y derivados en establecimientos especializados.

**Tiendas de alfombras, cortinas y revestimientos de paredes y suelos** comprende el comercio al por menor de alfombras, moquetas y revestimientos de paredes y suelos en establecimientos especializados.

**Mercerías** comprende el comercio al por menor de telas, hilos de punto y material básico de fabricación de alfombras, tapices o bordados.

**Tiendas de ropa de cama y mesa, y toallas** comprende el comercio al por menor de sábanas, juegos de mesa, toallas y otros artículos textiles.