



## DIRIGIDO A

MIR de traumatología, traumatólogos (COTs), DUEs, instrumentistas y otro personal médico y de enfermería.

## FORMATO

- Viernes 14. Programa teórico común a DUEs y COTs.
- Sábado 15. Programa práctico: cirugía en cadáver, talleres y videotécnicas de traumatología y enfermería.

## PONENTES

### TRAUMATOLOGÍA

- Dr. Pedro Álvarez (Barcelona)
- Dr. Juan Bruguera (Pamplona)
- Dr. Ricardo Cuéllar (San Sebastián)
- Dr. Jorge Díaz Heredia (Madrid)
- Dr. Miguel García Navlet (Madrid)
- Dr. Alberto Marqués (Pamplona-Logroño)
- Dr. Xavier Piqueres (Granollers, Barcelona)
- Dr. Miguel Ruiz Iban (Madrid)
- Dr. Eduardo Sánchez Alepuz (Valencia)
- Dr. Sergi Sastre (Barcelona)
- Servicio de COT Hospital MAZ (Zaragoza)

### ENFERMERÍA

- Merche Continente (H. Clínico Zaragoza)
- Elena Vilellas (H. Montecanal Zaragoza)
- Ascen Villén (H. Miguel Servet, Zaragoza)
- Juan Carlos Villena (H. Militar, Zaragoza)
- Servicio de Enfermería Quirúrgica. Hospital MAZ (Zaragoza)



## INFORMACIÓN

**PLAZAS LIMITADAS:** 60 COT y 30 DUEs.

**SEDE DEL CURSO TEÓRICO Y PRÁCTICO:**  
Hospital MAZ. Avda. Academia General Militar, 74. Zaragoza

**PRECIO INSCRIPCIÓN:** COT 450 € DUEs 200 €  
(Incluye sesiones teóricas, prácticas, cafés, comidas y cena del curso)

**DIPLOMA DE ASISTENCIA CON ACREDITACIÓN**

## INSCRIPCIONES

- La inscripción a este curso se realizará a través de Internet:  
[cursoartroscopia.maz.es](http://cursoartroscopia.maz.es)

## PLAZO

- Fecha límite: 3 de noviembre de 2014

## SECRETARÍA y reserva de plazas

- DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN  
Doris Ordóñez, Tel. 976 70 18 67  
Sancho y Gil, 2-4. 50001 ZARAGOZA  
e-mail: [curso.artroscopia@maz.es](mailto:curso.artroscopia@maz.es)

**MÁS INFORMACIÓN:** [www.maz.es](http://www.maz.es)

# II Curso Básico Teórico-Práctico de ARTROSCOPIA de HOMBRO y CODO para ENFERMERÍA y TRAUMATOLOGÍA

## ORGANIZA

- SMITH & NEPHEW
- Mutua MAZ.  
Servicio de COT. Unidad Miembro Superior (Hospital MAZ).

## DIRECTORES DEL CURSO

- Dr. José Luis Ávila Lafuente (Hospital MAZ).
- Dr. José Manuel García Pequerul (Hospital MAZ).

**SOLICITADA LA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS**



DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y ORGANIZACIÓN

ZARAGOZA, 14-15 noviembre 2014

HOSPITAL MAZ



# PARTE TEÓRICA

14 noviembre, VIERNES de 11 a 19 h.

10,00 h. **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

10,50 h. **PRESENTACIÓN OFICIAL**

11,00 - 12,00 h. **ARTROSCOPIA BÁSICA**

**La torre de artroscopia desde el punto de vista técnico**  
*Jordi Argemi (Smith & Nephew).*

**Papel de enfermería en el cuidado y manejo de la torre de artroscopia**

*Manuela Aniés*

**Instrumentación en artroscopia. Aspectos diferenciales con respecto a la cirugía convencional**

*Juan Carlos villena*

**Técnica artroscópica. Triangulación y entrenamiento**

*Julián Segura*

**Características diferenciales de la artroscopia de hombro y codo con respecto a la de rodilla**

*José Manuel García Pecquerul*



12,00 - 14,00 h. **ARTROSCOPIA DE CODO**

**Visión general del codo y la artroscopia de codo**

*J.L. Ávila*

**Artroscopia de codo desde el punto de vista de enfermería**

*Rocío Jiménez*

**Artroscopia básica del compartimiento anterior del codo**

*Santos Moros*

**Artroscopia básica del compartimiento posterior del codo**

*Juan Bruguera*

14,00 - 15,00 h. **COMIDA** (Cafetería Hospital MAZ. Planta calle)

15,00 - 19,00 h. **ARTROSCOPIA DE HOMBRO**

**Anatomía y Biomecánica sencillas del hombro.**

**Apoyo ecográfico. «¿Por qué se sale el hombro?, ¿Por qué duele?, ¿Por qué no se mueve activa y pasivamente?»**

*Miguel García Navlet*

**Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Colocación y protección del paciente**

*María Cansado*

**Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Instrumentación**

*Ascen Villén*

**Ambiente estable en el quirófano de artroscopia de hombro**

*Jorge Díaz Heredia*

**Hallazgos artroscópicos en la inestabilidad**

*José Luis Ávila*

**Tratamiento de la inestabilidad anterior. "Lo básico".**

*Ricardo Cuéllar*

**PAUSA CAFÉ** (20')

**Lesión SLAP. «Lo que tengo que saber cuando empiezo»**

*Eduardo Sánchez Alepuz*

**Patología del Biceps (porción larga). ¿Cómo me organizo yo?**

*Miguel Ruiz Ibán*

**Descompresión subacromial. Acromioplastia.**

**«¿Qué es lo cierto?»**

*Sergi Sastre*

**Lesiones de manguito. Hallazgos artroscópicos. «¿Cómo diagnóstico y como establezco la estrategia de reparación?».**

*Pedro Álvarez*

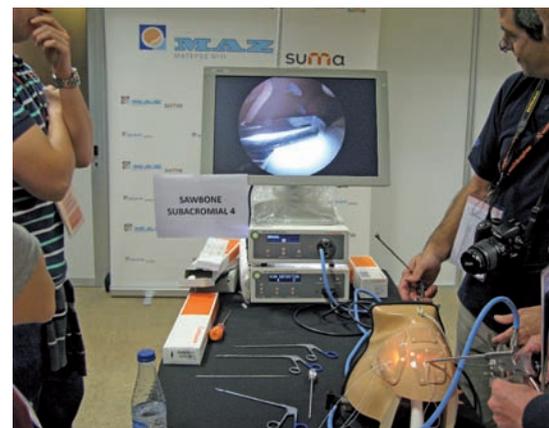
**Reparación de lesiones sencillas de manguito rotador**

*Xavier Piqueres*

**Mumford artroscópico y actuación frente a la tendinopatía calcificante**

*Alberto Marques*

21,30 h. **CENA DEL CURSO**



# PARTE PRÁCTICA



15 noviembre, SÁBADO de 11 a 18 h.

**1. PRÁCTICAS EN CADÁVER DE HOMBRO O CODO.** 3 h.

Práctica conjunta para COT y enfermería

**2. TALLERES / VIDEOTÉCNICAS.** 3 horas.

Práctica por separado COT y DUEs

**TALLERES**

COT: (Pinzas, nudos, anclajes, minisawbones, cánulas, etc.) 60'

DUEs (Pinzas, torre, materiales, pañeado, protecciones, etc.) 45'

**VIDEOTÉCNICAS DE ENFERMERÍA.** 2h 15'

1. Organización del quirófano de artroscopia desde la supervisión de enfermería. *Elena Villellas y Merche Continente*

2. Organización del quirófano de artroscopia desde la enfermera instrumentista. *Inma Martínez y Anabel Antoranz*

3. Lavado, manejo y esterilización del material de artroscopia. *Marta Sola y Lourdes Serrano*

4. Artroscopia en casos con alergia al látex. *Noelia Diarte y Alicia Lloret*

5. Medidas de prevención y tratamiento del empañamiento de la cámara. *Mar Ullaque y Carol García Vidal*

6. Papel de enfermería en la Artroscopia de codo. Paciente, quirófano, colocación, campo quirúrgico y material. *Rocío Jiménez y María Cansado*

7. Papel de enfermería en la Artroscopia de hombro. Paciente, colocación, quirófano, campo quirúrgico y material. *Ascen Villén y Juan C. Villena*

**VIDEOTÉCNICAS PARA COT.** 2h

1. Bursectomía, acromioplastia y Mumford. *Carmen García R. y Cristina García-Pollín*

2. Sutura simple del manguito: anclajes convencionales con hilos. *Eduardo Sánchez Alepuz y Juan Bruguera*

3. Convergencia de márgenes y anclajes knot-less para T.O.E. *Xavier Piqueres y Miguel A. Ruiz Ibán*

4. Reparación de lesión de Bankart simple. *Pedro Álvarez y Santos Moros*

5. Reparación de lesión SLAP. *Jorge Díaz Heredia y Alberto Marques*

6. Reparación de rotura parcial superior del Subescapular. *Miguel García Navlet y Sergi Sastre*