



JORNADA

GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Teruel, 19 de octubre de 2015
Gabinete de Seguridad e Higiene
Gobierno de Aragón
Edificio Carmelitas
C/ San Francisco, 1 - 1º
44001 - Teruel

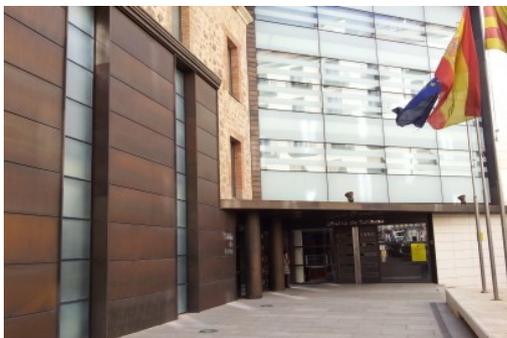


**Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social 2015**

JORNADA: GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Teruel, 19 de octubre de 2015

Gabinete de Seguridad e Higiene. Gobierno de Aragón. Edificio Carmelitas
C/ San Francisco, 1 - 1º (44001 - Teruel)



Programa:

- 12:00 Entrega documentación de la jornada
- 12:15 Bienvenida por parte de:
Joaquín Ramo Maicas como Jefe de la Unidad de Seguridad y Salud Laboral junto con el Director Provincial de MAZ-Teruel Luis Carlos Morellón Rodríguez-Navas
- 12:30 Jornada informativa: Gestión de estrés: salud y competitividad
- 13:30 Cómo puede ayudarle MAZ a mejorar la gestión del estrés en su empresa
- 13:45 Ruegos y preguntas
- 14:00 Fin de la Jornada

Inscripción: haciendo clic [aquí](#) o en www.maz.es > Actualidad > Jornadas y Eventos

Organiza:



MAZ Teruel
Avenida Sagunto, 44, bajos
44002 - Teruel
Tfno: 978 60 65 67
actividadespreventivas@maz.es



Las empresas, más a menudo de lo que nos gustaría, tenemos costes significativos debido a los riesgos psicosociales y el estrés. Los trabajadores experimentan estrés cuando las exigencias de su trabajo superan su capacidad para hacerles frente.

En muchas ocasiones, los trabajadores acuden a trabajar, sin embargo, el rendimiento es bajo, por lo tanto los beneficios económicos disminuyen.

La prevención y la gestión de los riesgos psicosociales es la clave para tener y mantener un grupo de trabajo estable y productivo, a la par que saludable, reduciendo considerablemente absentismo y accidentes.

A través de esta jornada, queremos orientar a las empresas en cómo actuar para evitar o reducir estos problemas en el seno de la empresa.





Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Del 19 al 24 de octubre de 2015

Inscripción dirigida a empresas asociadas y colaboradores

Trabajos saludables

Gestionemos

