



MAZ

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 11

JORNADA

GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Barcelona, 19 de octubre de 2015
Sala Zaragoza, MAZ
C/ Tarragona, 110. 08015 BARCELONA



**Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social 2015**

JORNADA: GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Barcelona, 19 de octubre de 2015

Sala Zaragoza, MAZ

C/ Tarragona, 110. 08015 BARCELONA

Programa:

- 11:45 Entrega documentación de la jornada
- 12:00 Bienvenida por parte de Dirección
- 12:15 Jornada informativa: Gestión de estrés: salud y competitividad
- 13:15 Cómo puede ayudarle MAZ a mejorar la gestión del estrés en su empresa
- 13:30 Ruegos y preguntas
- 13:45 Fin de la Jornada

Inscripción: haciendo clic [aquí](#) o en www.maz.es > Actualidad > Jornadas y Eventos

Organiza:




Barcelona, 19 de octubre de 2015

Sala Zaragoza, MAZ

C/ Tarragona, 110. 08015 BARCELONA

Tfno.: 93 2261616

actividadespreventivas@maz.es




Las empresas, más a menudo de lo que nos gustaría, tenemos costes significativos debido a los riesgos psicosociales y el estrés. Los trabajadores experimentan estrés cuando las exigencias de su trabajo superan su capacidad para hacerles frente.

En muchas ocasiones, los trabajadores acuden a trabajar, sin embargo, el rendimiento es bajo, por lo tanto los beneficios económicos disminuyen.

La prevención y la gestión de los riesgos psicosociales es la clave para tener y mantener un grupo de trabajo estable y productivo, a la par que saludable, reduciendo considerablemente absentismo y accidentes.

A través de esta jornada, queremos orientar a las empresas en cómo actuar para evitar o reducir estos problemas en el seno de la empresa.





Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Del 19 al 24 de octubre de 2015

Inscripción dirigida a empresas asociadas y colaboradores

**Trabajos
saludables**

Gestionemos

