



JORNADA

GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Huesca, 22 de octubre de 2015
Sede CEOS-CEPYME Huesca
Plaza Luis López Allué, 3
22001 - Huesca



**Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social 2015**

JORNADA: GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Huesca, 22 de octubre de 2015

Sede CEOS-CEPYME Huesca

Plaza Luis López Allué, 3

22001 - Huesca



Programa:

- 11:45 Entrega documentación de la jornada
- 12:00 Bienvenida por parte de Dirección
- 12:15 Jornada informativa: Gestión de estrés: salud y competitividad
- 13:15 Cómo puede ayudarle MAZ a mejorar la gestión del estrés en su empresa
- 13:30 Ruegos y preguntas
- 13:45 Fin de la Jornada

Inscripción: haciendo clic [aquí](#) o en www.maz.es > Actualidad > Jornadas y Eventos

Organiza:




Mutua MAZ

Avenida Ramón y Cajal, 31

22001 - Huesca

Tfno: 974 22 37 87

actividadespreventivas@maz.es




Las empresas, más a menudo de lo que nos gustaría, tenemos costes significativos debido a los riesgos psicosociales y el estrés. Los trabajadores experimentan estrés cuando las exigencias de su trabajo superan su capacidad para hacerles frente.

En muchas ocasiones, los trabajadores acuden a trabajar, sin embargo, el rendimiento es bajo, por lo tanto los beneficios económicos disminuyen.

La prevención y la gestión de los riesgos psicosociales es la clave para tener y mantener un grupo de trabajo estable y productivo, a la par que saludable, reduciendo considerablemente absentismo y accidentes.

A través de esta jornada, queremos orientar a las empresas en cómo actuar para evitar o reducir estos problemas en el seno de la empresa.





Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Del 19 al 24 de octubre de 2015

Inscripción dirigida a empresas asociadas y colaboradores

Trabajos saludables

Gestionemos

