

# JORNADA EMPRESA SANA, TRABAJO SALUDABLE



B/S/H/

MAZ

universidad  
**SANJORGE**  
GRUPO SANVALERO

VIERNES 29 DE ABRIL - HOSPITAL MAZ - DE 12.00 A 13.30 H

Mutua MAZ organiza una jornada en colaboración con BSH y la USJ para exponer los resultados de la cátedra "EMPRESA SANA"

## PROGRAMA

### 12.00 h **Presentación de la Jornada**

Guillermo de Vílchez, Director de Mutua MAZ  
Carlos Pérez Caseiras, Rector de la Universidad San Jorge  
José Longás, Director General de BSH Electrodomésticos

### 12.15 h **Actividades de la Cátedra. Dr. José Antonio Villalba**

- Análisis de la problemática en la empresa: Epidemiología de Trastornos Musculoesqueléticos, población de estudio y costes.
- Intervenciones preventivas realizadas en la empresa y resultados.
- Otras actividades a desarrollar.

### 12.40 h **Análisis de puesto de trabajo. Vanessa Bataller**

- Pruebas realizadas por USJ y resultados de los estudios.
- Diseño de ejercicios y desarrollo de la APP.

### 13.00 h **Uso de las pruebas de biomecánica. Laboratorio de MAZ. Dr. Andrés Alcázar**

- Flex Relax-Ned Lumbar.
- Líneas de investigación futuras.

### 13.20 h **Coloquio**

## Ponentes

Dr. José Antonio Villalba, Coordinador Servicios Médicos BSH-E  
Vanessa Bataller, Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la USJ  
Dr. Andres Alcázar, Director de Prestaciones Sanitarias de MAZ

## Lugar

Salón de Actos del Hospital MAZ Zaragoza  
Avda. Academia General Militar, 74  
50015 Zaragoza