

## Jornadas de Sensibilización

### ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO TRAS ACCIDENTE MORTAL DE ORIGEN LABORAL

#### OBJETIVOS

- Dar respuesta concreta y eficaz dentro del entorno laboral, al impacto que genera una pérdida en circunstancias traumáticas y súbitas.
- Atender los aspectos emocionales de la pérdida, con el objeto de reducir al máximo los efectos negativos y conseguir la normalización de los afectados.
- Auxiliar para dar pasos concretos hacia el enfrentamiento con la crisis y restablecer la sensación de control.

#### DURACION

120 min.

#### CONTENIDOS

- Modelo explicativo del duelo: Fases y tareas en el duelo
- El duelo como expresión de crisis; Claves de ayuda, tras pasar por una crisis vital
- El doliente y sus necesidades
- Consejos y guías de actuación. Qué hacer y qué no hacer
- Técnica de intervención: el ritual para el doliente
- La visión de futuro: un puente entre el pasado y el estado emocional deseado
- Inquietudes y preguntas