

## Jornadas de Sensibilización

### LOS RIESGOS DEL TABACO

#### OBJETIVOS

- Dar a conocer los efectos perjudiciales del tabaco en la salud
- Motivar para abandonar el consumo y dar herramientas para conseguirlo.

#### DURACION

90 a 120 min.

#### CONTENIDOS

- Tabaco: lo que debe saber
- Tabaquismo
- Tabaco y enfermedades
- Humo y fumador pasivo
- Sustancia presentes en el cigarrillo
- Dejar de fumar
- Diagnóstico de dependencia
- Tratamientos deshabituación